

(ร่าง) กำหนดการ

อบรมเชิงปฏิบัติการข้าราชการ ครอบตน ครอบคน ครอบงาน สุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย

วิถีเศรษฐกิจพอเพียง สำหรับเจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๔

วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ ตึกกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

- 
- ๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. ลงทะเบียน และตรวจสุขภาพ
- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติ : สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม (กิจกรรม ๓ ส.)  
โดย : พระมหาทวิ โภธิเมธี วัดพุทธปัญญา
- ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. พิธีเปิดการอบรม  
โดย : นายแพทย์ธงชัย กีรติหัตถยากร รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
กล่าวรายงาน โดย : นายแพทย์ประสิทธิ์ชัย มั่งจิตร  
ผู้อำนวยการสำนักบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย สป.
- ๐๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. อภิปราย : - สถานการณ์ของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในพื้นที่  
- โครงการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง  
โดยหลักการ ๓ ส. ๓ อ. ๑ น.  
โดย : ดร.นายแพทย์อุทัย สุดสุข ประธานที่ปรึกษามูลนิธิอุทัย สุดสุข  
พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค  
นางสีไพร พลอยทรัพย์ รองผู้อำนวยการกองการแพทย์ทางเลือก  
กรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก  
ดร.สมพร เนติรัฐกร นวท.สาธารณสุขชำนาญการพิเศษ กองกลาง ผู้ดำเนินการอภิปราย
- ๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน (อาหารสุขภาพ)
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. แบ่งกลุ่ม : ออกกำลังกาย/ ยืดเหยียดวิถีธรรมวิถีไทย/ มณีเวช/ SKT/ สร้างกาย จิต ปัญญา  
โดย : นางสีไพร พลอยทรัพย์ รองผู้อำนวยการกองการแพทย์ทางเลือก  
กรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก  
นางนวลฉวี เนตรแสงทิพย์ รองผู้อำนวยการสำนักบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย  
นางสุชาภา วรินทร์เวช นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ  
ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต สธ.
- ๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. แบ่งกลุ่ม :  
กลุ่มที่ ๑ การสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียงในการป้องกัน  
และควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง  
โดย : อ.อาริยา สัพพะเลข อดีตผู้อำนวยการกองการพยาบาล  
นางบุษบา ใจกล้า อดีตนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมพัฒนา

**กลุ่มที่ ๒** หลัก ๓ ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม)

โดย : นางสาวไพโร พลอยทรัพย์ รองผู้อำนวยการกองการแพทย์ทางเลือก  
กรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก

นายชลาทกร ใจซื่อกุล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี

**กลุ่มที่ ๓** หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)

โดย : นางนวลฉวี เนตรแสงทิพย์ รองผู้อำนวยการสำนักบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพวิถีชีวิตไทย

**กลุ่มที่ ๔** หลัก ๑ น. (นาฬิกาชีวิต)

โดย : ดร.สมพร เนติรัฐกร นวก.สาธารณสุขชำนาญการพิเศษ กองกลาง

นางฉวีวรรณ นาคอุไร อดีตนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมพัฒนา

๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.

**สรุปผลการจัดการอบรม และอภิปรายทั่วไป****ปิดการอบรม**

โดย : นายอุทัย สุดสุข ประธานที่ปรึกษามูลนิธิอุทัย สุดสุข

\*\*\*\*\*

**หมายเหตุ**

๑. กำหนดการอบรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๒. รับประทานอาหารว่างในห้องประชุม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.
๓. การแต่งกายในการอบรม ชุดสุภาพ และสวมกางเกงขายาวเพื่อสะดวกในการทำกิจกรรม

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลาง  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑  
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต กระทรวงสาธารณสุข

วัน/เดือน/ปี : ๖ เมษายน ๒๕๖๔

หัวข้อ: (ร่าง) กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการข้าราชการครองตน ครองคน ครองงาน สุขภาพดีวิถีใหม่  
วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง สำหรับเจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๔ วันที่ ๒๙  
มีนาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

(ร่าง) กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการข้าราชการครองตน ครองคน ครองงาน สุขภาพดีวิถีใหม่  
วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง สำหรับเจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๔ วันที่ ๒๙  
มีนาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

Link ภายนอก: ไม่มี

หมายเหตุ: .....

.....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

สุชาภา วรินทร์เวช

(นางสาวสุชาภา วรินทร์เวช)

ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

วันที่ ๖ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔

ผู้อนุมัติรับรอง

สุชาภา วรินทร์เวช

(นางสาวสุชาภา วรินทร์เวช)

ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ (หัวหน้า)

วันที่ ๖ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

พศวีร์ วัชรบุตร

(นายพศวีร์ วัชรบุตร)

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

วันที่ ๖ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔