

ใบงานที่ ๒.๑
สวดมนต์

ขั้นตอนการดำเนินงาน	สื่อ-อุปกรณ์
๑) ๒) ๓) ๔)	๑) แผ่นพับบทสวดมนต์ ๒. Power Point ๓. คลิปวิดีโอ “ผลึกน้ำมหัสจรรย์” ๔. บัตรคำ

ในกรณีปกติ บทสวดมนต์ทำวัตรเช้า และทำวัตรเย็น ให้ใช้ตามที่วัดหรือสำนักนั้นถือปฏิบัติ ในที่นี้ขอนำบางบทสวดมนต์มาฝึกปฏิบัติในระยะเวลาอันสั้นเท่านั้น

บทสวดมนต์

อะระหัง สัมมา สัมพุทโธ ะคะวา

พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง

ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง;

พุทธีง ะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน.

(กราบ)

สวากขาโต ะคะวะตา ธัมโม,

พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว;

ธัมมัง นมัสสามิ.

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม.

(กราบ)

สุปะฏิปันโน ะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว;

สังฆัง นมามิ.

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์.

(กราบ)

(หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ะคะวะโต ปุพพะภาคะนะมะการัญเจะ

พุทธานุสสติ นะยัญเจะ กโรมะ เส)

นะโม ตัสสะ ะคะวะโต

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้น;

อะระหะโต

ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส;
 สัมมาสัมพุทธรัสสะ
 ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง
 (๓ ครั้ง)

ตั้ง โข ปะนะ ภาคะวันตัง เอวัง กัลยาโณ กิตติสัทโท อัพภูคคะโต,
 ก็กิตติศัพท์อันงามของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น, ได้ฟังไปแล้วอย่างนี้ว่า;

อิติปิโส ภาคะวา
 เพราะเหตุอย่างนี้ๆ พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น;
 อระหัง

เป็นผู้ไกลจากกิเลส;
 สัมมาสัมพุทโธ
 เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง;
 วิชชาจะระณะสัมปันโน,
 เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ;

สุคะโต,
 เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี;
 โลกะวิทุ,
 เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง ;
 อนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ,
 เป็นผู้สามารถฝึกบวชที่สมควรฝึกได้ อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า ;
 สัตถา เทวะมะนุสสานัง ,
 เป็นครูผู้สอน ของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย;
 พุทโธ,
 เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม;
 ภาคะวาติ.
 เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์ ดังนี้;

(หันทะ มะยัง อัมมานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส)
 (เราทั้งหลายจงพากันสวดระลึกถึงพระคุณความดี
 แห่งพระธรรมคำสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้า โดยพร้อมเพรียงกันเถิด)

สวากขาโต ภาคะวะตา อัมโม
 พระธรรม เป็นสิ่งที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ได้ตรัสไว้ดีแล้ว;

สันทิฏฐิโก,
 เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติ พึงเห็นได้ด้วยตนเอง;

อะกาลิโก,
 เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ และให้ผลได้ ไม่จำกัดกาล;

เอหิปปัสสิโก,
 เป็นสิ่งที่ควรกล่าวกับผู้อื่นว่า ท่านจงมาดูเถิด;

โอปะนะยโก,
 เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว;
 ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ.
 เป็นสิ่งที่ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน ดังนี้.
 สังฆานุสสติ

(หันทะ มะยัง สังฆานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส)
 (เราทั้งหลายจงพากันสวดระลึกถึง พระคุณความดีแห่งพระอริยสงฆ์สาวก
 ของพระผู้มีพระภาคเจ้าโดยพร้อมเพรียงกันเถิด)
 สุปะฏิปันโน ะกะวะโต สาวกะสังโฆ,
 สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมั่นใด, ปฏิบัติดีแล้ว;
 อสุปะฏิปันโน ะกะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมั่นใด, ปฏิบัติตรงแล้ว;
 ญายะปะฏิปันโน ะกะวะโต สาวะสังโฆ,
 สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมั่นใด, ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรม
 เป็นเครื่องออกจากทุกข์แล้ว;
 สามิจิปปินนตณ ะกะวะโต สาวกะสังโฆ,
 สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมั่นใด, ปฏิบัติสมควรแล้ว;
 ยะทิทัง ,
 ได้แก่ บุคคลเหล่านี้ คือ;
 จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา,
 คู่แห่งบุรุษ ๔ คู่, นับเรียงตัวบุรุษ ได้ ๘ บุรุษ;
 เอสะ ะกะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 นั้นแหละ สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า;
 อาหุเนยโย,
 เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา;
 ปาหุเนยโย,
 เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ;
 ทักขิณเณยโย,
 เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน;
 อัญชะลีกะระณีโย,
 เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี;
 อะนุตตะรัง ปุญญเขตตัง โลกัสสาติ.
 เป็นนื่อนาบุญของโลก, ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า ดังนี้.

**คำถวายพรพระ
นะโมตัสสะ ภาคะวะโต
อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ**

อิติปิ โส ภาคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทฺธ, วิชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู, อนุตตะโร ปุริ
สะทัมมะสาระถิ สัตถา, เทวะมนุสสานัง พุทฺธ ภาคะวาติฯ

สวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม, สันทิฏฐิโก อะกาลิโก, เอหิปัสสิโก, โอปะนะยิโก, ปัจจัตตัง เวทิตัพ
โพ วิญญูหิติ ฯ (อ่านว่า วิญญูฮิติ)

สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สวากะสังโฆ, อุชุปะฏิปันโน ภาคะวะโต, สวากะสังโฆ ญายะปะฏิปันโน ภาคะ
วะโต สวากะสังโฆ, สามิจิปะฏิปันโน ภาคะวะโต สวากะสังโฆ, ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคาค
นิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา, เอสะ ภาคะวะโต สวากะสังโฆ, อาหุเนยโย, ปาหุเนยโย, ทักขิเนยโย, อัญ
ชะลิกะระณียะ, อนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติฯ

(หากไม่มีเวลา จะสวดเฉพาะพุทฺธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณนี้เท่านั้น แล้วเข้าไปแผ่เมตตาก็ได้)

พาหุง สะหัสสะมะภินิมิตเตสาธุธันดัง
ครีเมชะลัง อุทิตะโฆระสะเสนะ มารัง
ทานาธิธัมมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

มาราติเรกะมะภิยุชฌิตะสัพพะรัตตัง
โฆรัมปะนาฬะวะกะมักกะมะถัถะยักขัง
ขันตัสสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

นาฬาคิริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง
ทาวักคิจักกะมะสะนีวะ สุทธารุณฺณดัง
เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

อุกขิตตะขัคคะมะติหัตถะสุทธารุณฺณดัง
ธาวันติโยชะนะปะถังคูลิมาละวันตัง
อิทธิกิสังชะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

กัตถะวานะ กัฏฐะมุทะรัง อิวะ คัพภินียา
จิญจายะ พุฏฐะวะจะนัง ชะนะกายะมัชเณ
สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

สัจจัง วิหายะ มะตีสัจจะกะวาหะเกตุง
 วาทาภิโรปิตะมะนัง อะตออันธะภูตัง
 ปัญญาปะทีปะชะลิโต ชิตะวา มุนินโท
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ
 นันโทปะนันทะภุชะคัง วิพุธัง มะหิทธิง
 ปุตเตนะ เถระภุชะเคนะ ทะมาปะยันโต
 อิทฐูปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ
 ทุคคาหะทิฏฐิภุชะเคนะ สุทัฏฐะหัตถัง
 พรหมัง วิสุทธิชุติมิตถิพะกาภิธานัง
 ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ
 เอตาปิ พุทธะชะยะมังคะละอัฏฐะคาถา
 โย วาจะโน ทินะทิเน สรระเต มะตันที
 หิตะวานะเนกะวิวิธานิ จุปัททะวานิ
 โมกขัง สุขัง อะธิคะเมยยะ นะโร สะปัญโญฯ

มะหาการุณิโก นาโถ	หิตายะ สัพพะปาณินัง
ปุเรตะวา ปารมี สัพพา	ปัตโตสัมโพธิมุตตะมัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โหตุ เต ชะยะมังคะลังฯ
ชะยันโต โพธิยา มูเล	สักกายานัง นันทิวัทธะโน
เอวัง ตะวัง วิชะโย โหหิ	ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล
อะปะราชิตะปัลลังเก	สีเส ปะฐะวีโปกขะเร
อะภิสะเก สัพพะพุทธานัง	อัคคัปปัตโต ปะโมหะติฯ
สุนักขัตถัง สุมังคะลัง	สุปะภาตัง สุหุฏฐิตัง
สุขะโณ สุมุหุตโต จะ	สุยิฏฐัง พรหมะจาริสสุ
ปะทักขิณัง กายะกัมมัง	วาจากัมมัง ปะทักขิณัง
ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง	ปะณิธิ เต ปะทักขิณา
ปะทักขิณานิ กัตถะวานะ	ละภันตัตถะ ปะทักขิเณฯ
ภาวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะพุทธานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ะวะวันตุ เต ฯ
ภาวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะธัมมานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ะวะวันตุ เตฯ
ภาวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะสังฆานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ะวะวันตุ เตฯ

โพชฌังโค สะตัสสังขาโต	ธัมมานัง วิจะโย ตะธา
วิริยัมปติปปัสสทธิ-	โพชฌังคา จะ ตะธาปะเร
สะมาธูปะกัชะโพชฌังคา	สัตเตเต สัพพะทัสสีนา

มุนินา สัมมะทักขาทา
 สังวัตตันติ อะภิญญาเย
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
 เอกัสมิง สะมะเย นาโถ
 คิลานะ ทุกฺขิตะ ทิสฺวา
 เต จะ ตัง อะภินันฺทิตฺวา
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
 เอกะทา ธัมมะราชาปี
 จุนทิตฺเตเรนนะ ตัญญูวระ
 สัมโมทิตฺวา จะ อาพาธา
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
 ปะหีนา เต จะ อาพาธา
 มัคคาหะตะกิเลสา วะ
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

ภาวิตา พะหุลีกะตา
 นิพพานายะ จะ โพธิยา
 โสตถิ เต โหตุ สัพพะทาฯ
 โมคคัลลำนัญจะ กัสสะปัง
 โพชฌังคะ สัตตะ เทสเย
 โรคา มุจจิงสุ ตังขะณ
 โสตถิ เต โหตุ สัพพะทาฯ
 เคลัญญะนาภิปีฬิต
 ภาณเปตฺวานะ สาทะรัง
 ตัมहा วุฏฐาสิ ฐานะโส
 โสตถิ เต โหตุ สัพพะทาฯ
 ตินณฺนํมปิ มะหะสิณัง
 ปัตตานุปัตติธัมมะตัง
 โสตถิ เต โหตุ สัพพะทาฯ

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลาง
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	
ชื่อหน่วยงาน : ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต กระทรวงสาธารณสุข วัน/เดือน/ปี : ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๔ หัวข้อ: เอกสารประกอบการพัฒนาหลักสูตรสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง (สธทศ.) ครั้งที่ ๒ รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) เอกสารประกอบการพัฒนาหลักสูตรสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง (สธทศ.) ครั้งที่ ๒ Link ภายนอก: ไม่มี หมายเหตุ:	
ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล สุชาภา วรินทร์เวช (นางสาวสุชาภา วรินทร์เวช) ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ วันที่ ๔ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔	ผู้อนุมัติรับรอง สุชาภา วรินทร์เวช (นางสาวสุชาภา วรินทร์เวช) ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ (หัวหน้า) วันที่ ๔ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔
ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่ พศวีร์ วัชรบุตร (นายพศวีร์ วัชรบุตร) นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ วันที่ ๔ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔	