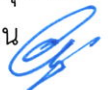


**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการข้าราชการ**  
**ครองตน ครองคน ครองงานสุภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง**  
**สำหรับเจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๔**

**หลักการและเหตุผล**

ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน “ข้าราชการ” เป็นกลไกขับเคลื่อนงานหลักของภาครัฐ ไม่ว่าจะปฏิบัติงานภายใต้หน่วยงานใด โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อรัฐบาลกำหนดให้การปฏิรูปประเทศไปสู่การเป็นประเทศไทย ๔.๐ จัดเป็นวาระแห่งชาติที่ทุกภาคส่วนให้ความสำคัญ ข้าราชการมีพันธกิจร่วมกันในการแก้ไขปัญหาที่เป็นรากฐานของระบบและสร้างกลไกเชิงรุกเพื่อสร้างจุดแข็งของประเทศ ด้วยการปรับเปลี่ยนการทำงานจากที่คิดฝ่ายเดียวทำฝ่ายเดียวมาทำงานแบบประสานความร่วมมือโดยไม่แบ่งแยกว่าเป็นหน้าที่ของใคร สร้างพันธมิตรการทำงานกับภาคส่วนต่างๆ เพื่อให้บรรลุเป้าหมายการพัฒนาประเทศไทย คือ ประเทศมีความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน เป็นประเทศที่พัฒนาแล้วด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ข้าราชการจึงต้องเปลี่ยนแปลง (Change) ก้าวออกจากกรอบความคิดและวิธีการทำงานแบบเดิม พร้อมท้าทายสิ่งใหม่ แก้ไขปัญหาอย่างมีเหตุผล ประสานการทำงานร่วมกัน (Collaboration) เพื่อไปสู่เป้าหมายเดียวกันทั้งภายในหน่วยงาน ระหว่างหน่วยงานของรัฐ ระหว่างหน่วยงานของรัฐกับเอกชน และระหว่างหน่วยงานของรัฐกับประชาชน เพื่อสร้างคุณค่า สร้างสรรค์ผลงานที่เป็นเลิศ (Creative) ใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีดิจิทัลและการมีส่วนร่วมจากประชาชน ตลอดจนร่วมสร้างภาคราชการที่ปลอดคอร์รัปชัน (Corruption free) ยึดมั่นในความซื่อสัตย์ ซื่อตรง โปร่งใส ไม่เลือกปฏิบัติ และมีคุณธรรม ดังนั้น การจะเป็นข้าราชการที่ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเสียสละ เป็นที่พึ่งของประชาชน ทำคุณประโยชน์ต่อประเทศชาติ มีจริยธรรมในการปฏิบัติหน้าที่ มุ่งประโยชน์ส่วนรวมเป็นที่ตั้งให้สมศักดิ์ศรีแห่งจรรยาข้าราชการที่ดีแล้ว ยังควรน้อมนำพระราชปณิธานของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศรอดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ความว่า “ขอให้ถือประโยชน์ส่วนตน เป็นที่สอง ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์ เป็นกิจที่หนึ่ง ลาภ ทรัพย์ และเกียรติยศ จะตกแก่ท่านเอง ถ้าท่านทรงธรรมแห่งอาชีพ ไว้ให้บริสุทธิ์” สืบสานพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร พระราชทานแก่ข้าราชการพลเรือน เมื่อวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๖ ความว่า “ข้าราชการไม่ว่าอยู่ในตำแหน่งใด ระดับไหน มีหน้าที่ที่ยกย่องนับถือให้เกียรติกัน สมัคสมาน ร่วมมือ ร่วมคิดกันให้การปฏิบัติบริหารงานของแผ่นดินดำเนินไปอย่างมีเอกภาพ และได้ผลพึงประสงค์ สมบูรณ์พร้อมทุกส่วน” รวมทั้งตั้งใจยึดมั่นปฏิบัติตามพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว พระราชทานแก่ข้าราชการพลเรือน เมื่อวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๓ ความว่า “งานราชการนั้น ต้องอาศัยความรู้ ๓ ส่วนในการปฏิบัติ คือ ความรู้ในหลักวิชาที่ถูกต้อง แม่นยำ ลึกซึ้ง กว้างขวาง ความรู้ในการปฏิบัติบริหารงานตามภาระหน้าที่ และความรู้คิดวินิจฉัยที่ถูกต้องด้วยเหตุผล หลักวิชา และหลักธรรม ข้าราชการทุกคนจึงต้องสร้างสมอบรมความรู้ทั้งสามส่วนนี้ให้สมบูรณ์พร้อม อย่าให้บกพร่อง ในส่วนใดเป็นอันขาด จะได้สามารถปฏิบัติงานให้บรรลุผลเป็นประโยชน์ที่แท้ทั้งแก่ประเทศชาติและประชาชน”

หลักสูตรการเป็นข้าราชการที่ดีของกระทรวงสาธารณสุข : ครองตน ครองคน ครองงานสุภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทยวิถีเศรษฐกิจพอเพียง เป็นหลักสูตรที่สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต และมูลนิธิอุทัย สุดสุข จัดทำหลักสูตรร่วมกัน โดยใช้หลักสูตรการเป็นข้าราชการที่ดีของสำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน เป็นกรอบแนวคิดตั้งต้นและผนวกกับหลักพุทธธรรมที่จะนำมาเป็นหลักในการประยุกต์ใช้สำหรับการปฏิบัติงานของข้าราชการสาธารณสุขให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อประชาชนสุขภาพดี ข้าราชการที่มีความสุข และระบบสุขภาพยั่งยืน ดังนั้น หลักสูตรการเป็นข้าราชการที่ดีของกระทรวงสาธารณสุข : ครองตน ครองคน



ครองงาน สุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง จึงมุ่งหวังพัฒนาข้าราชการสังกัดกระทรวงสาธารณสุขมีคุณลักษณะ “ข้าราชการที่ดี” รองรับการปฏิบัติราชการในอนาคตที่มีการเปลี่ยนแปลงรอบด้านอย่างรวดเร็ว มุ่งทำหน้าที่ตนเองหรือองค์กรให้ดีที่สุด ร่วมกันทำความดีเพื่อแผ่นดินเกิดโดยไม่หวังผลตอบแทน ภาคภูมิใจในเกียรติ ศักดิ์ศรีการเป็นข้าราชการที่ดีของกระทรวงสาธารณสุข และปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างในการสร้างสุขภาพองค์รวมด้วยหลัก ๓ ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑ น. (นาฬิกาชีวิต) ตลอดจนประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดี มีคุณธรรมจริยธรรม มีจิตอาสา รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ประชาชน ยึดมั่นในประชาธิปไตยที่สมบูรณ์ อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข

### ปรัชญาของหลักสูตร

ข้าราชการของกระทรวงสาธารณสุขยึดมั่นในหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มีแนวทาง การครองตน ครองคน ครองงาน ด้วยหลักธรรมมาภิบาล ปฏิบัติตามหลักธรรมของศาสนาที่นับถือ และดำเนินชีวิตวิถีไทย สามารถพึ่งพาตนเองและพัฒนาศักยภาพเครือข่ายทางด้านสุขภาพเพื่อสร้างสุขภาวะที่ดีได้อย่างยั่งยืน

### วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าอบรม

- ๑ มีความเข้าใจบทบาทหน้าที่ และตระหนักถึงความรับผิดชอบในงานราชการ ครองตน ครองคน ครองงาน ด้วยหลักธรรมมาภิบาลบนฐานแห่งสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
- ๒ มีความรู้ ความเข้าใจคุณธรรม จริยธรรมข้าราชการตามประมวลจริยธรรมข้าราชการพลเรือน
- ๓ มีความเข้าใจกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการพลเรือนและการปฏิบัติราชการ
- ๔ มีความเข้าใจเกี่ยวกับการคิดแยกแยะระหว่างผลประโยชน์ส่วนบุคคลกับผลประโยชน์ส่วนรวมอย่างถูกต้อง และการเปลี่ยนแปลงวิถีคิด (mindset) โดยยึดมั่นคำสอนของพระบิดา “ขอให้ถือประโยชน์ส่วนตน เป็นที่สอง ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์ เป็นกิจที่หนึ่ง ลาภ ทรัพย์ และเกียรติยศ จะตกแก่ตัวท่านเอง ถ้าท่านทรงธรรมแห่งอาชีพ ไว้ให้บริสุทธิ์”
- ๕ ปฏิบัติตนเป็นผู้มีคุณลักษณะที่ดีของข้าราชการยุคใหม่
- ๖ มีความรู้ ทักษะ และปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างในการสร้างสุขภาพองค์รวมด้วยหลัก ๓ ส.(สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑ น. (นาฬิกาชีวิต)

### โครงสร้างหลักสูตร

หลักสูตรการเป็นข้าราชการที่ดีของกระทรวงสาธารณสุข : ครองตน ครองคน ครองงาน สุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทยวิถีเศรษฐกิจพอเพียง เป็นหลักสูตรเสริมสร้างความรู้แก่ข้าราชการสังกัดกระทรวงสาธารณสุขให้มีคุณลักษณะ “ข้าราชการที่ดี” รองรับการปฏิบัติราชการในอนาคตที่มีการเปลี่ยนแปลงรอบด้านอย่างรวดเร็ว มุ่งทำหน้าที่ตนเองหรือองค์กรให้ดีที่สุด ร่วมกันทำความดีเพื่อแผ่นดินเกิดโดยไม่หวังผลตอบแทน ภาคภูมิใจในเกียรติ และศักดิ์ศรีการเป็นข้าราชการที่ดีของกระทรวงสาธารณสุข โครงสร้างหลักสูตรประกอบด้วย ๔ หน่วยการเรียนรู้ รวม ๒๑ ชั่วโมง (๓ วันทำการ) ดังรายละเอียดต่อไปนี้

**หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑** กรอบแนวคิดและโครงสร้างหลักสูตรอบรมข้าราชการ ครองตน ครองคน ครองงาน  
 วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง

- ๑) กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ บริหารกาย บริหารจิต
- ๒) แนวคิดสุขภาพดีวิถีธรรม
- ๓) ระเบียบและหลักเกณฑ์ข้าราชการพลเรือน
- ๔) วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง และค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ
- ๕) คุณธรรมและจริยธรรมข้าราชการ
- ๖) ค่านิยมกระทรวงสาธารณสุข (MOPH Core Value) และนโยบายปลัดกระทรวงสาธารณสุข

**หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒** การครองตน วิถีธรรม วิถีไทย และวิถีเศรษฐกิจพอเพียง ด้านทฤษฎีและ  
 กิจกรรมกลุ่ม

- ๑) การครองตน ตามระเบียบและหลักเกณฑ์ข้าราชการพลเรือน
- ๒) การครองตน ตามคุณธรรมและจริยธรรมข้าราชการ
- ๓) การครองตน ตามหลักสุขภาพดีวิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
- ๔) การครองตน ตามค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ
- ๕) การครองตน ตามค่านิยมกระทรวงสาธารณสุข (MOPH Core Value) และนโยบายปลัดกระทรวง

**หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓** การครองคน วิถีธรรม วิถีไทย และวิถีเศรษฐกิจพอเพียง ด้านทฤษฎีและ  
 กิจกรรมกลุ่ม

- ๑) การครองคน ตามระเบียบและหลักเกณฑ์ข้าราชการพลเรือน
- ๒) การครองคน ตามคุณธรรมและจริยธรรมข้าราชการ
- ๓) การครองคน ตามหลักสุขภาพดีวิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
- ๔) การครองคน ตามค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ
- ๕) การครองคน ตามค่านิยมกระทรวงสาธารณสุข (MOPH Core Value) และนโยบายปลัดกระทรวง

**หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔** การครองงาน วิถีธรรม วิถีไทย และวิถีเศรษฐกิจพอเพียง ด้านทฤษฎีและ  
 กิจกรรมกลุ่ม

- ๑) การครองงาน ตามระเบียบและหลักเกณฑ์ข้าราชการพลเรือน
- ๒) การครองงาน ตามคุณธรรมและจริยธรรมข้าราชการ
- ๓) การครองงาน ตามหลักสุขภาพดีวิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
- ๔) การครองงาน ตามค่านิยมหลักคนไทย ๑๒ ประการ
- ๕) การครองงาน ตามค่านิยมกระทรวงสาธารณสุข (MOPH Core Value) และนโยบายปลัดกระทรวง

### กลุ่มเป้าหมาย

๑. ข้าราชการจากหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ส่วนราชการบริหารส่วนกลาง (สป.) ๓๐ หน่วยงาน แห่งละ ๒ คน รวม ๖๐ คน

๒. ข้าราชการจากหน่วยงานนอกสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ๑๗ หน่วยงาน ดังนี้

๒.๑ หน่วยงาน ละ ๒ คน รวม ๑๐ คน ได้แก่

๒.๑.๑ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

๒.๑.๒ กรมควบคุมโรค

๒.๑.๓ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

๒.๑.๔ กรมอนามัย

๒.๑.๕ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

๒.๒ หน่วยงาน ละ ๑ คน รวม ๑๒ คน ได้แก่

๒.๒.๑ สถาบันวัคซีนแห่งชาติ

๒.๒.๒ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

๒.๒.๓ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

๒.๒.๔ กรมการแพทย์

๒.๒.๕ สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ

๒.๒.๖ สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน)

๒.๒.๗ กรมสุขภาพจิต

๒.๒.๘ โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)

๒.๒.๙ สถาบันพระบรมราชชนก

๒.๒.๑๐ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข

๒.๒.๑๑ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

๒.๒.๑๒ องค์การเภสัชกรรม

๓. วิทยากร และผู้จัดโครงการอบรม รวม ๘ คน

### ตัวชี้วัด

#### ๑. ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

๑.๑ จำนวนหน่วยงานจำนวนข้าราชการและที่เข้าร่วมกิจกรรมของแต่ละหน่วยงานและส่วนราชการร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย

#### ๒. ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

๒.๑ ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแต่ละหน่วยงานและส่วนราชการร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย

๒.๒ ข้าราชการของแต่ละหน่วยงานและส่วนราชการมีการ ทำงานเป็นทีมการร่วมมือประสานงาน และความสามัคคีมากขึ้น

๒.๓ ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มข้าราชการผู้เข้าอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น

๒.๔ ภายหลังร่วมโครงการฯ เป็นเวลา ๓ เดือน ประชากรกลุ่มเป้าหมายมีภาวะสุขภาพดีขึ้น ได้แก่

- |                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| - น้ำหนักลดลง              | อย่างน้อยร้อยละ ๗๐ |
| - รอบเอวลดลง               | อย่างน้อยร้อยละ ๕๐ |
| - ดัชนีมวลกายลดลง          | อย่างน้อยร้อยละ ๗๐ |
| - น้ำตาลในเลือดลดลง        | อย่างน้อยร้อยละ ๗๐ |
| - ระดับความดันโลหิตสูงลดลง | อย่างน้อยร้อยละ ๘๐ |

### ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

อบรมครั้งที่ ๑ : เดือนมีนาคม ๒๕๖๔

อบรมครั้งที่ ๒ : เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๔

อบรมครั้งที่ ๓ : เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

### วิธีการและขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะทำงาน คณะกรรมการจริยธรรมประจำส่วนราชการระดับกรมทุกกรม และคณะกรรมการดำเนินการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม กระทรวงสาธารณสุข และกำหนดแนวทางในการดำเนินงานตามโครงการ ฯ
๒. ประสานขอความร่วมมือในร่วมกับอธิบดีหรือผู้แทนทุกกรม เพื่อพิจารณาดำเนินการโครงการ ฯ และเพื่อกำหนดการดำเนินงานกับอธิบดีหรือเทียบเท่ากรม
๓. ประชุมคณะทำงานเพื่อจัดทำหลักสูตรการเป็นข้าราชการที่ดีของกระทรวงสาธารณสุข : ครอบงวน ครอบงวน สุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทยวิถีเศรษฐกิจพอเพียง และออกแบบการจัดการความรู้
๔. ประสานงานศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต กระทรวงสาธารณสุข ในการจัดทำรายชื่อกลุ่มเป้าหมาย โดยคัดเลือกจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมสวดมนต์เป็นประจำ
๕. สรรหาและปฐมนิเทศและมอบหมายงานวิทยากรและออกแบบการจัดการความรู้ร่วมกัน
๖. จัดกิจกรรมอบรมกลุ่มเป้าหมาย ตามหลักสูตรที่กำหนด ๑ วัน x ๓ ครั้ง
๗. จัดทำแนวทางการนำนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติในหน่วยงาน
๘. จัดหาวัสดุอุปกรณ์และออกแบบเครื่องมือ/วิธีการติดตามประเมินผลรายบุคคล
๙. จัดกิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้เสริมพลังการปฏิบัติตนตามแนวทางครอบงวน ครอบงวน สุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทยวิถีเศรษฐกิจพอเพียง
๑๐. สรุปผลการดำเนินงาน และเผยแพร่ประชาสัมพันธ์

### งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณปี พ.ศ. ๒๕๖๔ งบดำเนินงานสำนักบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย โดยมีการจัดอบรมจำนวน ๓ ครั้ง ประมาณการค่าใช้จ่ายครั้งละ ๕๕,๗๐๐,- บาท (ห้าหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น ๑๖๗,๑๐๐ บาท (หนึ่งแสนหกหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังต่อไปนี้

## ๑. ค่าวิทยากร

### ค่าวิทยากรภาคเอกชน

เวลา ๘.๐๐ - ๙.๐๐ น.	๑,๒๐๐ บาท X ๑ ชม. X ๑ คน X ๓ ครั้ง	๓,๖๐๐ บาท
เวลา ๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	๑,๒๐๐ บาท X ๒ ชม. X ๑ คน X ๓ ครั้ง	๗,๒๐๐ บาท
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	๑,๒๐๐ บาท X ๓ ชม. X ๔ คน X ๓ ครั้ง	๔๓,๒๐๐ บาท

### ค่าวิทยากรภาครัฐ

เวลา ๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	๖๐๐ บาท X ๒ ชม. X ๓ คน X ๓ ครั้ง	๑๐,๘๐๐ บาท
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	๖๐๐ บาท X ๑ ชม. X ๓ คน X ๓ ครั้ง	๕,๔๐๐ บาท
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	๖๐๐ บาท X ๓ ชม. X ๔ คน X ๓ ครั้ง	๒๑,๖๐๐ บาท

## ๒. ค่าอาหาร

อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๙๐ คน X ๓๕ บาท X ๒ มื้อ X ๓ ครั้ง ๑๘,๙๐๐ บาท

อาหารกลางวัน ๙๐ คน X ๑๒๐ บาท X ๑ มื้อ X ๓ ครั้ง ๓๒,๔๐๐ บาท

## ๓. ค่าพาหนะ

๑,๐๐๐ บาท X ๘ คน X ๓ ครั้ง ๒๔,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๖๗,๑๐๐ บาท

หนึ่งแสนหกหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน

หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายทุกกิจกรรมสามารถถัวเฉลี่ยใช้แทนกันได้

## การติดตามและประเมินผล

๑. ติดตามและประเมินผลเชิงปริมาณใช้แบบรายงานผล จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒. การเชิงคุณภาพใช้แบบประเมินความพึงพอใจ และแบบประเมินการปฏิบัติตามแนวทางครองตน ครองคน ครองงาน สุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทยวิถีเศรษฐกิจพอเพียง

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

คุณลักษณะที่พึงประสงค์สำหรับผู้ผ่านการอบรม “หลักสูตรการเป็นข้าราชการที่ดีของกระทรวงสาธารณสุข : ครองตน ครองคน ครองงาน วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง” คือ

๑. เข้าใจบทบาทหน้าที่ของข้าราชการที่ดีในการครองตน ครองคน ครองงานด้วยหลักธรรมาภิบาลบนฐานแห่งวิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง

๒. มีความรู้ และเข้าใจหลักธรรม มีจิตอาสา รักษาดี ศาสน์ กษัตริย์ และประชาชน

๓. มีความรู้ และเข้าใจระเบียบข้อบังคับ เกี่ยวกับข้าราชการพลเรือนและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๔. เข้าใจบทบาทหน้าที่ของการเป็นข้าราชการที่ดีและมุ่งทำหน้าที่ตนเองให้ดีที่สุด ร่วมกับทำความดีเพื่อแผ่นดินเกิดโดยไม่หวังผลตอบแทน ภาคภูมิใจในเกียรติและศักดิ์ศรีการเป็นข้าราชการที่ดีของกระทรวงสาธารณสุข


๕. เข้าใจแนวทางการปฏิบัติตามลักษณะที่ดีของข้าราชการยุคใหม่ และมีเครือข่ายทางด้านสุขภาพที่มีศักยภาพและมีส่วนร่วมในการสร้างสุขภาวะที่ดีในระดับบุคคล ชุมชน สังคม และประเทศ ได้อย่างกว้างขวางมากยิ่งขึ้น

๖. มีความรู้ และทักษะของการเป็นผู้มีสุขภาพดีและคุณภาพชีวิตที่ดี ปฏิบัติตามหลักธรรมของศาสนาที่นับถือและดำเนินชีวิต วิถีไทย เป็นแบบอย่างในการสร้างสุขภาพองค์รวมด้วยหลัก ๓ ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑ น. (นาฬิกาชีวิต)




## หน่วยงานที่รับผิดชอบ


สำนักบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข



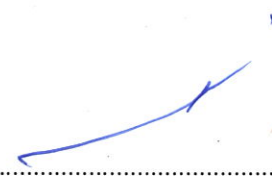
(ลงชื่อ) .....ผู้เสนอโครงการ  
(นางนวลฉวี เนตรแสงทิพย์)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



(ลงชื่อ) .....ผู้เสนอโครงการ  
(นางสุชาภา วรินทร์เวช)  
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานคุ้มครองจริยธรรม



(ลงชื่อ) .....ผู้เสนอโครงการ  
(นายสรรเสริญ นามพรม)  
ผู้อำนวยการกองบริหารทรัพยากรบุคคล



(ลงชื่อ) .....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายประสิทธิ์ชัย มั่งจิตร)  
ผู้อำนวยการสำนักบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย

(ร่าง) กำหนดการ

อบรมเชิงปฏิบัติการข้าราชการ ครอบตน ครอบคน ครอบงาน สุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย

วิถีเศรษฐกิจพอเพียง สำหรับเจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๔

วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ ตึกกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

- 
- ๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. ลงทะเบียน และตรวจสุขภาพ
- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติ : สวตมนต์ สมานธิ สนทนาธรรม (กิจกรรม ๓ ส.)  
โดย : พระมหาทวี โพธิเมธี วัดพุทธปัญญา
- ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. พิธีเปิดการอบรม  
โดย : นายแพทย์ธงชัย กิรติหัตถยากร รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
กล่าวรายงาน โดย : นายแพทย์ประสิทธิ์ชัย มั่งจิตร  
ผู้อำนวยการสำนักบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย สป.
- ๐๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. อภิปราย : - สถานการณ์ของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในพื้นที่  
- โครงการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง  
โดยหลักการ ๓ ส. ๓ อ. ๑ น.  
โดย : ดร.นายแพทย์อุทัย สุดสุข ประธานที่ปรึกษามูลนิธิอุทัย สุดสุข  
พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค  
นางสีไพร พลอยทรัพย์ รองผู้อำนวยการกองการแพทย์ทางเลือก  
กรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก  
ดร.สมพร เนติรัฐกร นวค.สาธารณสุขชำนาญการพิเศษ กองกลาง ผู้ดำเนินการอภิปราย
- ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน (อาหารสุขภาพ)
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. แบ่งกลุ่ม : ออกกำลังกาย/ ยืดเหยียดวิถีธรรมวิถีไทย/ มณีเวช/ SKT/ สร้างกาย จิต ปัญญา  
โดย : นางสีไพร พลอยทรัพย์ รองผู้อำนวยการกองการแพทย์ทางเลือก  
กรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก  
นางนวลฉวี เนตรแสงทิพย์ รองผู้อำนวยการสำนักบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย  
นางสุชาภา วรินทร์เวช นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ  
ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต สธ.
- ๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. แบ่งกลุ่ม :  
กลุ่มที่ ๑ การสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียงในการป้องกัน  
และควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง  
โดย : อ.อาริยา สัพพะเลข อดีตผู้อำนวยการกองการพยาบาล  
นางบุษบา ใจกล้า อดีตนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมพัฒนา



กลุ่มที่ ๒ หลัก ๓ ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม)

โดย : นางสาวไพโร พลอยทรัพย์ รองผู้อำนวยการกองการแพทย์ทางเลือก  
กรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก

นายชลาทกร ใจซื่อกุล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี

กลุ่มที่ ๓ หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)

โดย : นางนวลฉวี เนตรแสงทิพย์ รองผู้อำนวยการสำนักบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพวิถีชีวิตไทย  
นางนันทนา ศรีพิณิจ อดีตนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต

กลุ่มที่ ๔ หลัก ๑ น. (นาฬิกาชีวิต)

โดย : ดร.สมพร เนติรัฐกร นวค.สาธารณสุขชำนาญการพิเศษ กองกลาง  
นางฉวีวรรณ นาคอุไร อดีตนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านส่งเสริมพัฒนา

๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.

สรุปผลการจัดการอบรม และอภิปรายทั่วไป

ปิดการอบรม

โดย : นายอุทัย สุดสุข ประธานที่ปรึกษามูลนิธิอุทัย สุดสุข

\*\*\*\*\*

**หมายเหตุ**

๑. กำหนดการอบรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๒. รับประทานอาหารว่างในห้องประชุม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.
๓. การแต่งกายในการอบรม ชุดสุภาพ และสวมกางเกงขายาวเพื่อสะดวกในการทำกิจกรรม

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลาง  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑  
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต กระทรวงสาธารณสุข

วัน/เดือน/ปี : ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๔

หัวข้อ: รายละเอียดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการข้าราชการครองตน ครองคน ครองงาน สุขภาพดีวิถีใหม่  
วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง สำหรับเจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๔

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

รายละเอียดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการข้าราชการครองตน ครองคน ครองงาน สุขภาพดีวิถีใหม่  
วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง สำหรับเจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๔

Link ภายนอก: ไม่มี

หมายเหตุ: .....

.....  
.....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

สุชาภา วรินทร์เวช

(นางสาวสุชาภา วรินทร์เวช)

ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

วันที่ ๒๐ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ผู้อนุมัติรับรอง

สุชาภา วรินทร์เวช

(นางสาวสุชาภา วรินทร์เวช)

ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ (หัวหน้า)

วันที่ ๒๐ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

พศวีร์ วัชรบุตร

(นายพศวีร์ วัชรบุตร)

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

วันที่ ๒๐ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔