

รายวิชา และผู้รับผิดชอบการพัฒนาหลักสูตรสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง (วิถี สธทศ.)

สำหรับผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและผู้สูงอายุ

\*\*\*\*\*

แผนการสอนและการประเมินผล

| หน่วย<br>การเรียนรู้                                     | หัวข้อวิชา/รายละเอียด                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ผู้รับผิดชอบในการพัฒนา                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๑) หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑<br>วิชาแกน (Core Module)        | ๑.๑ สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง<br>๑.๒ โครงการสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม<br>วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง (วิถี สธทศ.)<br>๑.๓ คำนิยามที่ใช้ในโครงการ สธทศ.<br>๑.๔ เตรียมความพร้อมกาย-จิต กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์<br>๑.๕ หลักการและเหตุผลการดูแลสุขภาพตนเองด้วย วิถี สธทศ.<br>๑.๖ ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงกับการสร้างสุขภาพ<br>๑.๗ การดูแลสุขภาพตนเอง ด้วยหลักวิถี สธทศ. โดยสร้างพลังจิต เสริมพลังกาย สู่<br>สุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืน<br>๑.๘ การน้อมนำหลักธรรม บูรณาการกับการแพทย์แผนปัจจุบัน การแพทย์แผนไทย และ<br>การแพทย์ทางเลือกในการดูแลสุขภาพ<br>๑.๙ เครื่องมือการดูแลสุขภาพตนเองด้วยหลักวิถี สธทศ. (๓ส. ๓อ.๑น.) | คุณบุษบา , คุณฉวีวรรณ<br>คุณนวลฉวี<br>-<br>คุณสีไพร , คุณชาธร<br>คุณนวลฉวี , คุณชาธร<br>คุณนวลฉวี<br>คุณสุดาฟ้า , คุณยุฑธ , คุณวรรณวิภา<br>} อาจารย์อุทัย , คุณสีไพร |
| ๒) หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒<br>วิชา ๓ส. วิถี สธทศ.<br>- ๓ส. | ๒.๑ สวดมนต์<br>๒.๒ สมาธิ<br>๒.๓ สันทนาธรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | } คุณสีไพร , คุณนวลฉวี                                                                                                                                               |
| ๓) หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓<br>วิชา ๓อ. วิถี สธทศ.<br>- ๓อ. | ๓.๑ อาหาร<br>๓.๒ ออกกำลังกาย<br>๓.๓ อารมณ์                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | หัวข้อ 3.1 – 3.2 : คุณนวลฉวี<br>หัวข้อ 3.3 : อาจารย์อุทัย , คุณชมรินทร์                                                                                              |

| หน่วย<br>การเรียนรู้                                                   | หัวข้อวิชา/รายละเอียด                                                                                                                                                                                                                                           | ผู้รับผิดชอบในการพัฒนา                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๔) หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔<br>วิชา ๑น. วิถี สรทศ.<br>- นาฬิกาชีวิต       | ๔.๑ นาฬิกาชีวิต                                                                                                                                                                                                                                                 | คุณอาริยา , คุณฉวีวรรณ                                                                                                        |
| ๕) หน่วยการเรียนรู้ที่ ๕<br>วิชาการบริหารจัดการ<br>หลักสูตร วิถี สรทศ. | ๕.๑ การออกแบบชีวิตตนเองตามหลักวิถี สรทศ.<br>๕.๒ จัดทำแผนบูรณาการในการดำเนินงาน<br>๕.๓ พัฒนาหลักสูตรและแนวทางการดำเนินงานเทคนิคการถ่ายทอดความรู้โดยสื่อ<br>อิเล็กทรอนิกส์<br>๕.๔ การติดตามประเมินผล<br>๕.๕ การถอดบทเรียน<br>๕.๖ การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์และขยายผล |  <p>อาจารย์อุทัย , คุณสมพร , คุณนวลฉวี</p> |

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลาง  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑  
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                          |
| <p>ชื่อหน่วยงาน : ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต กระทรวงสาธารณสุข</p> <p>วัน/เดือน/ปี : ๑๐ เมษายน ๒๕๖๔</p> <p>หัวข้อ: รายวิชา และผู้รับผิดชอบการพัฒนาหลักสูตรสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง (วิถี สรทศ.) สำหรับผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและผู้สูงอายุ</p> <p>รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)<br/>รายวิชา และผู้รับผิดชอบการพัฒนาหลักสูตรสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง (วิถี สรทศ.) สำหรับผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและผู้สูงอายุ</p> <p>Link ภายนอก: ไม่มี</p> <p>หมายเหตุ: .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |                                                                                                                                                                                          |
| <p>ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล</p> <p>สุชาภา วรินทร์เวช</p> <p>(นางสาวสุชาภา วรินทร์เวช)</p> <p>ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ</p> <p>วันที่ ๑๐ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>ผู้อนุมัติรับรอง</p> <p>สุชาภา วรินทร์เวช</p> <p>(นางสาวสุชาภา วรินทร์เวช)</p> <p>ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ (หัวหน้า)</p> <p>วันที่ ๑๐ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔</p> |
| <p>ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่</p> <p>พศวีร์ วัชรบุตร</p> <p>(นายพศวีร์ วัชรบุตร)</p> <p>นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ</p> <p>วันที่ ๑๐ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                          |