



ข้อเสนอโครงการ

สุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
เพื่อการจัดการสุขภาพตนเองแบบมีส่วนร่วมของชุมชน

วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๓๐ น.

ณ. ห้องประชุม ๕๐๑ ชั้น ๕ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.





เหตุผลและความจำเป็น

- พฤติกรรมการดำเนินชีวิตของประชาชน *(เกิดปัจจัยเสี่ยง)*
- ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มขึ้น เกิดผลกระทบต่าง ๆ มากมาย
- โครงการสุขภาพดี วิถีพุทธ ด้วยเครื่องมือ 3ส.3อ.1น. *(เกิดประสิทธิผลที่ดีในการดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย)*
- โครงการสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
- นโยบายแห่งชาติสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
- สุขภาพดีวิถีใหม่โดยสร้างพลังจิต เสริมพลังกายสู่สุขภาพและคุณภาพชีวิต ที่ยั่งยืน





นโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย
วิถีเศรษฐกิจพอเพียง กระทรวงสาธารณสุข
พ.ศ.๒๕๖๔ - ๒๕๗๐

เพื่อให้การพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนครอบคลุมอย่างกว้างขวาง
ตามแนวทางการดำเนินชีวิตแบบใหม่ จึงกำหนดนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย
วิถีเศรษฐกิจพอเพียง พ.ศ.๒๕๖๔ - ๒๕๗๐ ดังต่อไปนี้

- ๑** ส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนมีสุขภาพดีวิถีใหม่ สามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพ
ได้ด้วยการนำหลักการของแต่ละศาสนาปฏิบัติให้สอดคล้องกับสังคมวิถีธรรม
วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง โดยบูรณาการกับหลักการแพทย์ การสาธารณสุข
การแพทย์แผนปัจจุบัน การแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก
- ๒** ส่งเสริม สนับสนุนการพัฒนาสหวิทยาการ บุคลากร และระบบการบริหารจัดการ
ให้สามารถสนับสนุนระบบสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
ของประชาชน
- ๓** ส่งเสริม พัฒนางค์กรและเครือข่ายความร่วมมือระหว่างองค์กรภาครัฐ เอกชน และ
ประชาชน ในการขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจ
พอเพียง ผู้การปฏิบัติในระบบสาธารณสุขทุกระดับ


(นายเกียรติภูมิ วงศ์รจิต)
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เมื่อวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๓

ปลัด สธ. (นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต)

**ลงนามเห็นชอบนโยบายสุขภาพดี
วิถีใหม่วิถีธรรม วิถีเศรษฐกิจพอเพียง**

พ.ศ. ๒๕๖๔-๒๕๗๐





กลไกการขับเคลื่อน

๑. ให้แต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการและคณะกรรมการดำเนินงานขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพดี วิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง สู่การปฏิบัติ
๒. ให้สำนักบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นหน่วยงานรับผิดชอบด้านการบริหารจัดการและการประสานการขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
๓. ให้ทุกกรมกองและหน่วยงานในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข นำนโยบายในส่วนที่เกี่ยวข้องไปสู่การปฏิบัติ บูรณาการร่วมกันระหว่างหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชนอย่างเป็นองค์รวม โดยใช้งบประมาณปกติของแต่ละหน่วยงาน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและอื่นๆ
๔. ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาล ทุกระดับยึดใช้แนวทางสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง ในการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกัน ควบคุมและบำบัดรักษาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และส่งเสริมพลังจิตใจต่อสู้การระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 2019 รวมทั้งปัญหาสุขภาพอื่นที่เหมาะสม
๕. ส่งเสริม สนับสนุนและพัฒนาเครือข่ายสุขภาพและคุณภาพชีวิตในการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง



มูลนิธิอุทกพัฒน์ ได้ร่วมกับกรม กอง และหน่วยงานของกระทรวง
สาธารณสุขทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค องค์กรเครือข่ายทั้งภาครัฐ
และภาคเอกชน ในการนำเครื่องมือ ๓ส. ๓อ. ๑น. ด้วยการน้อมนำ
หลักธรรมของแต่ละศาสนา และ“ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” มา
บูรณาการกับการแพทย์แผนปัจจุบัน แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ใน
การดูแลสุขภาพกับผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ผู้เสี่ยงโรคเบาหวานและโรค
ความดันโลหิตสูงตลอดจนประชาชนทั่วไป กลุ่มวัยเรียน กลุ่มผู้สูงอายุ

คุณลักษณะและผลของการปฏิบัติ ๓ส. ๓อ. ๑น.

สู่สุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย

สู่สุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย

- สวดมนต์
- สมาธิ
- สันทนาธรรม

- อาหารวิถีธรรม
วิถีไทย
- ออกกำลังกาย
วิถีธรรม
- อารมณ์ วิถีธรรม

- นาฬิกาชีวิต



*สรุปผลการปฏิบัติตามแนวทาง
๓ส. ๓อ. ๑น.

- น้ำหนักลดลงร้อยละ ๗๐
- รอบเอวลดลงร้อยละ ๕๐
- ดัชนีมวลกายลดลงร้อยละ ๗๕
- ระดับน้ำตาลในเลือดลดลงร้อยละ ๗๐
- ความดันโลหิตสูงลดลงร้อยละ ๘๐
- มีความพึงพอใจร้อยละ ๘๕

๓ส.

๓อ.

๑น.



ค่านิยม

สุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง (สธทศ.)

: การนำแนวปฏิบัติและความรู้ใหม่ที่เกิดจากการศึกษาวิจัย พัฒนา
ต่อยอดมาบูรณาการกับการแพทย์แผนปัจจุบัน แพทย์แผนไทย แพทย์
พื้นบ้านและการแพทย์ทางเลือก โดยนำหลักธรรม คำสอนของ แต่ละศาสนา
หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและการดำเนินชีวิตแบบไทยมาออกแบบ
ในการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันควบคุมโรค การรักษาพยาบาลและการ
ฟื้นฟูสุขภาพดีวิถีใหม่ โดยเน้นการป้องกันก่อนรักษาและพึ่งตนเองด้าน
สุขภาพอย่างเหมาะสม ต่อเนื่องและยั่งยืน



แผนงานโครงการสนับสนุน

การดำเนินการสู่นโยบาย

สุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง





โครงการสนับสนุนนโยบายแห่งชาติสุขภาพดีวิถีใหม่ โดยสร้างพลังจิตเสริมพลังกายสู่สุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีที่ยั่งยืน
(Good Mind to Good Body for Sustainable ๓ Good New Normal Health and well-Being)

สุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง

บูรณาการในระบบสาธารณสุขทุกระดับ

แผนภาพโครงการขับเคลื่อน
นโยบายสู่การปฏิบัติ

๑๐. สัมมนา นโยบายชาติสุขภาพดีวิถีใหม่
วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง

๑. โครงการอบรม
สุขภาพดีวิถีใหม่
วิถีธรรม วิถีไทย
วิถีเศรษฐกิจ
พอเพียง
- มาตรฐาน
- พื้นฐาน

๒. โครงการ
สุขภาพดี
วิถีธรรม วิถีไทย
วิถีเศรษฐกิจ
พอเพียงสำหรับ
กลุ่มวัยเรียน
กลุ่มวัยทำงาน
และผู้สูงอายุ

๓. โครงการ
สร้างเสริม
สุขภาพดีวัย
ทำงาน
(Wellness
Center)

๔. โครงการสร้าง
เสริมสนับสนุน
ความเข้มแข็งของ
อสม และภาคี
เครือข่ายสู่สุขภาพ
ดีวิถีใหม่ วิถีธรรม
วิถีไทย วิถี
เศรษฐกิจพอเพียง

๕. โครงการอบรม
ข้าราชการ
ครองตน ครองคน
ครองงาน
วิถีธรรม วิถีไทย
วิถีเศรษฐกิจ
พอเพียง

๖. โครงการผลิต
บุคลากร
ประกาศนียบัตร
สาธารณสุขศาสตร์
วิถีพุทธ
(บัณฑิตศึกษา)

๗. โครงการพระ
คิลานุปถัมภ์
(พระอาสา
สมัครประจำวัด
อสม.)

๘. โครงการจัดตั้ง
ศูนย์การเรียนรู้
เครือข่าย
คุณธรรม
วัดพุทธปัญญา
จ.นนทบุรี
บวร.สอ.
คุณภาพ

ประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีที่ยั่งยืน
สังคมและประเทศชาติเข้มแข็งมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน

๙. โครงการวิจัย/สร้างนวัตกรรมสุขภาพดี
วิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง

ความสำเร็จจะเกิดขึ้นได้จาก



๐๑

มีองค์ความรู้และเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น.

๐๔

มีหมู่บ้าน ตำบล อำเภอต้นแบบและ
จังหวัดต้นแบบ ในพื้นที่

๐๒

มีหลักสูตรอบรมวิทยากร ฝึกปฏิบัติผู้มี
ภาวะเสี่ยงและผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
รวมทั้งสื่อประกอบการเรียน

๐๕

มีคู่มือและแนวทางการดำเนินงาน
โครงการ สำหรับกลุ่มเป้าหมาย

๐๓

มีวิทยากรระดับส่วนกลาง จังหวัด อำเภอ
และตำบล เพื่อดำเนินการขยายการ
ดำเนินงานในพื้นที่อื่นๆ

๐๖

ประยุกต์ใช้เครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. ในการ
สร้างเสริมพลังจิตใจในผู้ป่วยโรคโควิด-19
และผู้ที่ได้รับผลกระทบจากโรคโควิด-19

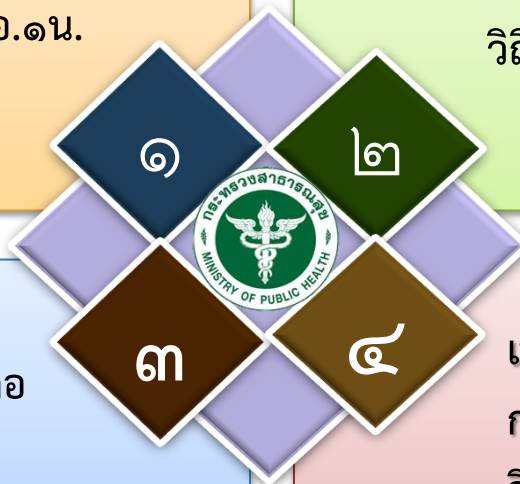
วัตถุประสงค์โครงการ

เพื่อพัฒนาศักยภาพวิทยากรเครือข่ายส่วนกลาง และเครือข่าย ๑๓ เขต ให้มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง และถ่ายทอดเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. จากวิทยากรระดับหนึ่งสู่อีกระดับหนึ่ง ตามลำดับได้

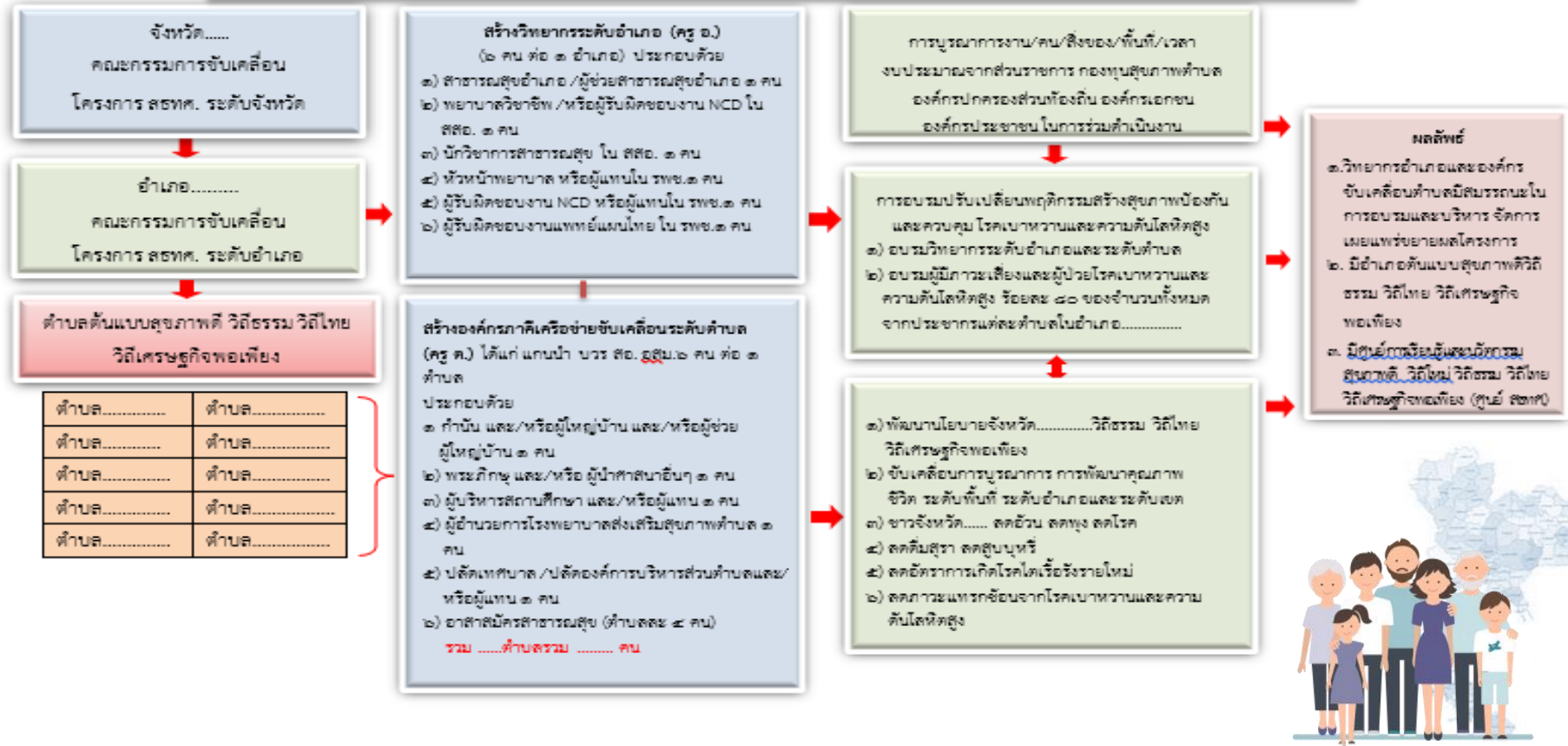
เพื่อพัฒนาศักยภาพและสนับสนุนการมีส่วนร่วมของเครือข่ายระดับตำบล ในการพัฒนาให้เกิดต้นแบบตำบลสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง ใน ๗๗ ตำบล

เพื่อสนับสนุนให้เกิดการขับเคลื่อนอำเภอ ต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง ใน ๑๓ เครือข่าย

เพื่อให้เกิดข้อเสนอ แนวทางการขยายผล การพัฒนาพื้นที่ต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียงต่อคณะกรรมการระดับประเทศซึ่งเป็นกลไกหลักในการขับเคลื่อน



กรอบแนวคิดกระบวนการดำเนินงานและเป้าหมายพื้นที่การพัฒนา โครงการตำบลต้นแบบเป็นอำเภอต้นแบบสุขภาพดี วิถี สรทศ. จังหวัด

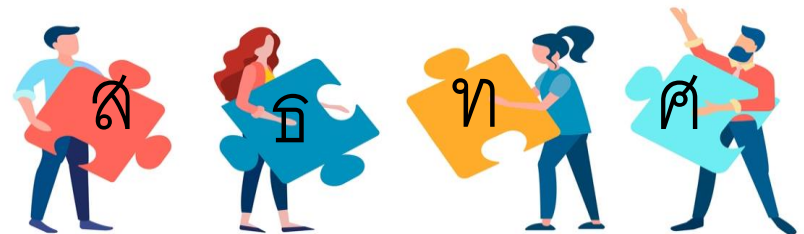




เป้าหมายโครงการ



๑. มีวิทยากรอำเภอและองค์กรขับเคลื่อนตำบลที่มีสมรรถนะ
ในการอบรมและบริหารจัดการเผยแพร่ขยายผลการดำเนินการ
๒. มีอำเภอต้นแบบสุขภาพดีวิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง ๑ อำเภอ / เขตสุขภาพ
๓. มีศูนย์การเรียนรู้และนวัตกรรมสุขภาพดี วิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
(ศูนย์ สรทศ.) ๑ อำเภอ / เขตสุขภาพ



ลำดับของการจัดอบรม ติดตามและสนับสนุน เสริมพลังการดำเนินงานโครงการ

วิทยากรส่วนกลาง (ครู ก.) และวิทยากรระดับเขตสุขภาพ (ครู ข.)



วิทยากรระดับจังหวัด (ครู จ.)



วิทยากรระดับอำเภอ (ครู อ.)



องค์กรภาคีเครือข่าย บวร.สออ. (ภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนระดับตำบล)



อสม.(อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน)



ผู้มีภาวะเสี่ยงและผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

กลุ่มเป้าหมาย

๑. วิทยากร

- วิทยากรส่วนกลาง มี ๑๐ คน อบรมเพิ่มเติมสำนักงานปลัดกระทรวงฯ ๗ คน
กรมอื่นๆ กรมละ ๓ คน ๙ กรม รวมเป็น **๔๔ คน**
- วิทยากรระดับเขตสุขภาพ ๑๓ เขตๆ ละ ๔ คน รวม **๕๒ คน**
- วิทยากรระดับจังหวัดประกอบด้วย นักวิชาการจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
และ รพศ./รพท.
- วิทยากรระดับอำเภอประกอบด้วยสหวิชาชีพ ๖ คน ต่อ ๑ อำเภอ/เขต กทม.
เป้าหมายจังหวัดละ ๑ อำเภอ ๗๗ จังหวัด รวมเป็นวิทยากร **๔๖๒ คน**
เพื่อให้เป็นอำเภอต้นแบบและศูนย์การเรียนรู้ขยายผลไปสู่อำเภออื่นๆ ในแต่ละจังหวัด

กลุ่มเป้าหมาย (ต่อ)

๒. ผู้ขับเคลื่อนโครงการฯ ระดับตำบลในอำเภอต้นแบบ สรทศ.

ได้แก่ แกนนำองค์กรภาคีเครือข่าย บวร.สอ. องค์กรละ ๑ คน รวมเป็น ๖ คน
ต่อ ๑ ตำบล /อำเภอต้นแบบใน ๗๗ จังหวัด รวมเป็นจำนวน ๔๖๒ คน

๓. ผู้มีภาวะเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ใน ๑ ตำบลของอำเภอต้นแบบ
จำนวน ๕๐ X ๑๓ ตำบล/อำเภอ/เขตสุขภาพ รวมเป็น ๖๕๐ คน

๔. ให้มีอำเภอต้นแบบ สรทศ. อำเภอละ ๑ แห่ง ในแต่ละเขตสุขภาพ
(๑๓ อำเภอ) และมีการจัดตั้งและพัฒนาศูนย์การเรียนรู้และนวัตกรรมสรทศ.
ระดับอำเภอ ๑ แห่ง ต่อ ๑ จังหวัด รวม ๗๗ ศูนย์



กรอบแนวคิดของกระบวนการอบรมและพัฒนาวิทยากร

กรอบแนวคิดที่ ๑

มุ่งพัฒนาบุคลากรสหวิชาชีพ



กรอบแนวคิดที่ ๒

จัดการอบรมติดตามและสนับสนุนเสริมพลังการดำเนินงาน



ให้มีความรู้ สามารถถ่ายทอด ติดตามและสนับสนุนเสริมพลัง ฝึกทักษะให้ผู้ร่วมอบรม และปฏิบัติได้ตามหลักการสุขภาพดี วิธีใหม่ โดยยึดหลักศาสนธรรม สร้างพลังจิต เสริมพลังกายสู่สุขภาพและคุณภาพชีวิตดี ที่ยั่งยืน

จากหน่วยงานระดับบนไปยังหน่วยงานระดับต่ำกว่า ๑ ระดับ ตามลำดับสายการบังคับบัญชา/ลำดับของการเชื่อมโยงเครือข่าย **ตามภาพที่ ๑**

วิธีการและขั้นตอนการดำเนินงานโครงการฯ



๑

แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ ส่วนกลาง เขตสุขภาพ จังหวัดและอำเภอ
ติดต่อประสานงานขอความร่วมมือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

๒

จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

๓

จัดอบรมวิทยากรส่วนกลาง (ครู ก) วิทยากรระดับเขตสุขภาพ (ครู ข) วิทยากรระดับจังหวัด
(ครู จ) วิทยากรระดับจังหวัด (ครู จ) วิทยากรระดับอำเภอ (ครู อ) ซึ่งจัดอบรมต่อถึงแกนนำ
องค์กรภาคีเครือข่าย บวร.สอ. และจัดอบรมและฝึกปฏิบัติ ๓ส. ๓อ. ๑น. แก่ผู้มีภาวะเสี่ยงและ
ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน

๔

จัดประชาคม หมู่บ้าน/ตำบล เพื่อสรรหาผู้เข้ารับการอบรมและแกนนำขับเคลื่อนในระดับพื้นที่

วิธีการและขั้นตอนการดำเนินงานโครงการฯ (ต่อ)



๑๕

จัดอบรมและฝึกปฏิบัติ ๓ส. ๓อ. ๑น. แก่ผู้มีภาวะเสี่ยงและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ใน ๑ ตำบล ๑ จังหวัด และขยายผลครบทุกตำบลเป็นอำเภอต้นแบบ

๑๖

การติดตามและประเมินผลการดำเนินงานและถอดบทเรียน

๑๗

สนับสนุนการสร้างอำเภอต้นแบบสุขภาพดีวิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง และนวัตกรรมเพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์/ขยายผล และจัดทำแนวทางการจัดตั้งอำเภอต้นแบบ

๑๘

สรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการและเผยแพร่ประชาสัมพันธ์

๑๙

ดำเนินการขยายผลต่อยอดเป็นอำเภอต้นแบบ สรทศ. ทุกอำเภอ

ผลผลิตโครงการ

๑. มีวิทยากรระดับส่วนกลาง เขตสุขภาพ จังหวัดและอำเภอ ทุกระดับที่ได้เรียนรู้ และฝึกปฏิบัติ หลักการสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง และเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. ในการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกัน ควบคุม บำบัดรักษาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
๒. มีองค์กรภาคีเครือข่าย บวร.สอ. ขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการ ใน ๑ ตำบลต่อ ๑ อำเภอต้นแบบในแต่ละจังหวัด
๓. มีผู้มีภาวะเสี่ยงและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน ๕๐ คน ใน ๑ ตำบลของอำเภอต้นแบบที่ได้รับการเรียนรู้และฝึกปฏิบัติ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพด้วย ๓ส.๓อ.๑น.



ผลผลิตโครงการ (ต่อ)

๔. มีอำเภอต้นแบบสุขภาพดีวิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง อำเภอละ ๑ แห่ง
ในแต่ละเขตสุขภาพ (๑๓ เขต)
๕. มีศูนย์การเรียนรู้และนวัตกรรมสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจ
พอเพียง ระดับอำเภอต้นแบบ ในแต่ละจังหวัด (๗๗ แห่ง)



ผลลัพธ์

๑. มีจำนวนวิทยากรส่วนกลางเขตจังหวัด ที่สามารถถ่ายทอดความรู้และฝึกปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. แก่วิทยากรระดับล่างถัดลงไป สำหรับวิทยากรระดับอำเภอ สามารถถ่ายทอดความรู้และฝึกปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. แก่องค์กรภาคีเครือข่าย บวร.สอ. และมีผู้มีภาวะเสี่ยงและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานได้
๒. จำนวนผู้มีภาวะเสี่ยงและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานที่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองด้วยการปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. ได้มีสุขภาพดี ลดเสียง ลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
๓. อำเภอต้นแบบสุขภาพดีวิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง และศูนย์การเรียนรู้และนวัตกรรมฯ ระดับอำเภอสามารถจัดกิจกรรมเรียนรู้และฝึกปฏิบัติแก่ผู้มารับการอบรม หรือศึกษาดูงาน รวมทั้งทำการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ขยายผลแก่ประชาชนและชุมชนอื่นๆ ได้



ระยะเวลาดำเนินการ และงบประมาณ

ระยะเวลาดำเนินการ

๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ -
๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
(รวม ๑๘ เดือน)



กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)
งบประมาณคณะกรรมการ	๖๙๔,๗๕๐
งบดำเนินการจัดอบรม	
๑) วิทยากร	๑,๐๑๓,๔๔๐
- ส่วนกลาง (ครู ก.) ๔๔ คน	
- ผู้ประสานงานของ สสส. สปสช. สช. และ สวรส. องค์กรละ ๒ คน รวม ๘ คน	
- วิทยากรเขตสุขภาพ (ครู ข)	
๒) วิทยากรจังหวัด (ครู จ.)	๓,๕๑๐,๔๒๐
จังหวัดละ ๖ คน ๗๗ จังหวัด รวม ๔๖๒ คน (จัดอบรม ๖ รุ่นๆ ละ ๗๗ คน)	
๓) วิทยากรอำเภอ (ครู อ.)	๔,๒๗๓,๑๒๐
๔) แกนนำองค์กรภาคีเครือข่าย บวร.สอ.	๑,๒๓๔,๓๔๐
๕) ผู้มีภาวะเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	๑,๔๘๖,๘๐๐

งบประมาณ (ต่อ)

กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)
๖) การจัดตั้งและพัฒนาศูนย์การ	๒,๙๑๐,๖๐๐
๗) ถอดบทเรียน	๔๙๑,๘๐๐
๘) สนับสนุนการบริหารจัดการ	๒,๘๒๐,๐๐๐

งบประมาณรวมทั้งโครงการ ๑๙,๙๓๕,๒๗๐ บาท



ก. งบประมาณรวมดำเนินการ	๑๕,๖๑๕,๒๗๐
ข. งบประมาณรวมสนับสนุนการบริหารจัดการ	๒,๘๒๐,๐๐๐
ค. ค่าอุดหนุนมูลนิธิอุทัย สุดสุข	๑,๕๐๐,๐๐๐



โครงสร้างการบริหารจัดการโครงการ

กรมต่าง ๆ
ใน ก.สธ.

คณะกรรมการอำนวยการขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่
วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข (นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต) ประธาน

คณะกรรมการดำเนินงานสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย
วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข (นพ.ยงยศ ธรรมวุฒิ) ประธาน

มหาวิทยาลัย
จุฬาลงกร
ราชวิทยาลัย

สำนักงานบริหารยุทธศาสตร์
สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย

กองบริหารการ
สาธารณสุข

กองโรคไม่ติดต่อ กรม
ควบคุมโรค

กองการแพทย์ทางเลือก
กรมแพทย์แผนไทยและการแพทย์
ทางเลือก

กองบริหารทรัพยากรบุคคล

ศูนย์ปฏิบัติการ
ต่อต้านการทุจริต สป

กองสนับสนุนภาค
ประชาชน กรม
สนับสนุนบริการสุขภาพ

สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
กรมอนามัย

สสจ./สสอ.
/รพ.สต.

รพ.สังกัด
ก.สธ

ภาคีภาคส่วนต่าง ๆ
(รัฐ เอกชน ฯ)

อปท./
ภาคเอกชน

มูลนิธิอุทัย สุขสุข
นพ.อุทัย สุขสุข

สมาคมแม่บ้าน
สาธารณสุข

สมาคมข้าราชการ
บำนาญ ก.สธ

คณะกรรมการสมาคม
หมออนามัย

สวนนงนุชพัทยา

สมาคมคลังปัญญาอาวุโส
แห่งประเทศไทย

สถาบันศาสตร์แห่ง
ความสุขและความสำเร็จ

..... สายงานประสาน ———— สายงานบังคับบัญชา



ผังโครงสร้าง

เครือข่าย

สมาชิกหมออนามัย

9 องค์กร





การขยายผล

วิทยาการระดับเขต จังหวัด อำเภอ ตำบลและบุคลากรแกนนำขององค์กรภาคี
เครือข่าย บวร.สอ. สามารถขยายการดำเนินงานขับเคลื่อนโครงการเพื่อส่งเสริม
สนับสนุนให้เกิดอำเภอ/ตำบลต้นแบบฯ ที่ครอบคลุมทุกจังหวัดทั้งภาครัฐและเอกชนทั่ว
ประเทศ และศูนย์การเรียนรู้/ศึกษาดูงานของแต่ละอำเภอสามารถขยายผลการพัฒนาให้
เกิด หมู่บ้าน วัด/ศาสนสถาน โรงเรียน สถานบริการสุขภาพ องค์กรบริหารส่วนท้องถิ่น
อาสาสมัครสาธารณสุข เป็นองค์กรสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจ

พอเพียง



องค์กรรับทุน :

มูลนิธิอุทัย สุดสุข



ผู้รับผิดชอบโครงการ :

ดร.นพ.อุทัย สุดสุข ประธานที่ปรึกษามูลนิธิอุทัย สุดสุข

และคณะ



แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลาง
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต กระทรวงสาธารณสุข

วัน/เดือน/ปี : ๑๐ เมษายน ๒๕๖๔

หัวข้อ: งานนำเสนอ (PowerPoint) ข้อเสนอโครงการสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
เพื่อการจัดการสุขภาพตนเองแบบมีส่วนร่วมของชุมชน นำเสนอเมื่อวันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๔
เวลา ๑๓.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ๕๐๑ ชั้น ๕ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สสส.

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

งานนำเสนอ (PowerPoint) ข้อเสนอโครงการสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
เพื่อการจัดการสุขภาพตนเองแบบมีส่วนร่วมของชุมชน นำเสนอเมื่อวันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๔
เวลา ๑๓.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ๕๐๑ ชั้น ๕ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สสส.

Link ภายนอก: ไม่มี

หมายเหตุ:

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

สุชาภา วรินทร์เวช

(นางสาวสุชาภา วรินทร์เวช)

ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

วันที่ ๑๐ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔

ผู้อนุมัติรับรอง

สุชาภา วรินทร์เวช

(นางสาวสุชาภา วรินทร์เวช)

ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ (หัวหน้า)

วันที่ ๑๐ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

พศวีร์ วัชรบุตร

(นายพศวีร์ วัชรบุตร)

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

วันที่ ๑๐ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔