

**ใบงานที่ ๒.๑**  
**สวดมนต์**

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม	สื่อ-อุปกรณ์
๑)	๑) แผ่นพับบทสวดมนต์
๒)	๒. Power Point
๓)	๓. คลิปวิดีโอ “ผลิตภัณฑ์ทัศนัย”
๔)	๔. บัตรคำ

ในกรณีปกติ บทสวดมนต์ทำวัตรเช้า และทำวัตรเย็น ให้ใช้ตามที่วัดหรือสำนักนั้นถือปฏิบัติ ในที่นี้ขอนำบางบทสวดมนต์มาฝึกปฏิบัติในระยะเวลาอันสั้นเท่านั้น

**บทสวดมนต์**

อะระหัง สัมมา สัมพุทโธ ภาวะวา

พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง

ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง;

พุทธีง ภาวะวันตั้ง อภิภาวามี.

ข้าพเจ้าอภิภาวพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน.

(กราบ)

สวากขาโต ภาวะวะตา ธัมโม,

พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว;

ธัมมัง นมัสสามิ.

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม.

(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภาวะวะโต สวากะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว;

สังฆัง นมามิ.

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์.

(กราบ)

(หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ภาวะวะโต ปุพพะภาคะนะมะการัญญะวะ

พุทธานุสสติ นะยัญจะ กโรมะ เส)

นะโม ตัสสะ ภาวะวะโต

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้น;

อะระหะโต

ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส;

สัมมาสัมพุทธีสะ

ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

(๓ ครั้ง)

ตั้ง โข ปะนะ ภาคะวันตัง เอวัง กัลยาโณ กิตติสัทโท อัพภูคะโต,  
ก็กิตติศัพท์อันงามของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น, ได้ฟังไปแล้วอย่างนี้ว่า;

อติปิโส ภาคะวา

เพราะเหตุอย่างนี้ๆ พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น;

อะระหัง

เป็นผู้ไกลจากกิเลส;

สัมมาสัมพุทธโธ

เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง;

วิชาจะระณะสัมปันโน,

เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ;

สุคะโต,

เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี;

โลกะวิฑู,

เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง ;

อนุตตะโร บุริสะทัมมะสาระถิ,

เป็นผู้สามารถฝึกบวชที่สมควรฝึกได้ อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า ;

สัตถา เทวะมะนุสสานัง ,

เป็นครูผู้สอน ของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย;

พุทธโธ,

เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม;

ภาคะวาติ.

เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์ ดังนี้;

(หันทะ มะยัง ธัมมานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส)

(เราทั้งหลายจงพากันสวดระลึกถึงพระคุณความดี

แห่งพระธรรมคำสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้า โดยพร้อมเพรียงกันเถิด)

สวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม

พระธรรม เป็นสิ่งที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ได้ตรัสไว้ดีแล้ว;

สันทิฏฐิโก,

เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติ พึงเห็นได้ด้วยตนเอง;

อะกาลิโก,

เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ และให้ผลได้ ไม่จำกัดกาล;

เอหิปีสสิโก,

เป็นสิ่งที่ควรกล่าวกับผู้อื่นว่า ท่านจงมาดูเถิด;

โอปะนะยิโก,

เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว;

ปัจฉัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ.  
 เป็นสิ่งที่ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน ดังนี้.  
 สังฆานุสสติ

(หันทะ มะยัง สังฆานุสสติดินะยัง กะโรมะ เส)  
 (เราทั้งหลายจงพากันสวดระลึกถึง พระคุณความดีแห่งพระอริยสงฆ์สาวก  
 ของพระผู้มีพระภาคเจ้าโดยพร้อมเพรียงกันเถิด)  
 สุปะฏิปันโน ะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
 สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมูไต่, ปฏิบัติดีแล้ว;  
 อุกุปะฏิปันโน ะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
 สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมูไต่, ปฏิบัติตรงแล้ว;  
 ญาเยปะฏิปันโน ะคะวะโต สาวะสังโฆ,  
 สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมูไต่, ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรม  
 เป็นเครื่องออกจากทุกข์แล้ว;  
 สามิจิปันตโน ะคะวะโต สาวะสังโฆ,  
 สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมูไต่, ปฏิบัติสมควรแล้ว;  
 ยะทิทัง ,  
 ได้แก่ บุคคลเหล่านี้ คือ;  
 จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา,  
 คู่แห่งบุรุษ ๔ คู่, นับเรียงตัวบุรุษ ได้ ๘ บุรุษ;  
 เอสะ ะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
 นั้นแหละ สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า;  
 อาหุเนยโย,  
 เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา;  
 ปาหุเนยโย,  
 เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ;  
 ทักขิณเยโย,  
 เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน;  
 อัญชะลีกะระณีโย,  
 เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี;  
 อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ.  
 เป็นเนื่อบาบุญของโลก, ไม่มีบาบุญอื่นยิ่งกว่า ดังนี้.

คำถวายพรพระ  
 นะโมตัสสะ ภาคะวะโต  
 อระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

อิติปิ โส ภาคะวา อระหัง สัมมาสัมพุทธโ, วิชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู, อนุตตะโร ปุริ  
 สหัมมะสาระถิ สัตถา, เทวะมนุสสานัง พุทโธ ภาคะวาติฯ

สรวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม, สันทิฎฐิโก อเกกาลิโก, เอหิปัสสิโก, โอปะนะยิโก, ปัจจัตตัง เวทิตัพ  
 โพะ วิญญูหิติฯ (อ่านว่า วิญญูฮีติ)

สุปะกัปปันโน ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ, อุชุปะกัปปันโน ภาคะวะโต, สวาระกะสังโฆ ญายะปะกัปปันโน ภาคะ  
 วะโต สวาระกะสังโฆ, สามิจิปะกัปปันโน ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ, ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคาคา  
 นิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา, เอสะ ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ, อาหุเนยโย, ปาหุเนยโย, ทักขิเนยโย, อัญ  
 ชะลิกะระณียะ, อนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติฯ

(หากไม่มีเวลา จะสวดเฉพาะพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณนี้เท่านั้น แล้วข้ามไปแผ่เมตตาก็ได้)

พาหุง สะหัสสะมะภินิมิตะสาวุธันตัง  
 ครีเมชะลัง อุทิตะโฆระสะเสนะ มารัง  
 ทานาธิธัมมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ  
 มารราติเรกะมะภิชฺฉิมิตะสัพพะรัตตัง  
 โฆรัมปะนาฬะวะกะมักกะมะถัถะยักขัง  
 ชันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ  
 นาฬาคีริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง  
 ทาวักคิจักกะมะสะนีวะ สุทธารุณันตัง  
 เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ  
 อุกขิตตะขัคคะมะติหัตถะสุทธารุณันตัง  
 ธาวันตีโยชะนะปะถังคฺลิมาละวันตัง  
 อิทธีภิสังชะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ  
 กัตตะวานะ กัฏฐะมูทะรัง อิวะ คัพภินียา  
 จิญจาเยะ ทูฏฐะวะจะนัง ชะนะกายะมัชเณ  
 สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

สัจจัง วิหายะ มะตีสัจจะกะวาพะเกตุง  
 วาทาภิโรปีตะมะนัง อะตออันธะภูตัง  
 ปัญญาปะทีปะชะลิตโต ชิตะวา มุนินโท  
 ดันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ  
 นันโทปะนันทะภุชะคัง วิพุชัง มะหิทิง  
 ปุตเตนะ เถระภุชะเคนะ ทะมาปะยันโต  
 อิทฐปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ดันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ  
 ทุกคาหะทีภุชชิภุชะเคนะ สุทัฏฐะหัตถัง  
 พรหมัง วิสุทธิตุติมัทธิพะกาภิธานัง  
 ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท  
 ดันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ  
 เอตาปิ พุทธะชะยะมังคะละอัฏฐะคาธา  
 โย วาจะโน ทินะทีเน สระะเต มะตันที  
 หิตะวานะเนกะวิวิธานิ จุปัททะวานิ  
 โมกขัง สุขัง อะธิคะเมยยะ นะโร สะปัญโญฯ

มะหาการุณิโก นาโถ	หิตายะ สัพพะปาณินัง
ปุเรตะวา ปาระมี สัพพา	ปัตโตสัมโพธิมุตตะมัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โหตุ เต ชะยะมังคะลิ่งฯ
ชะยันโต โพธิยา มูเล	สักกะยานัง นันทิวัทตะเน
เอวัง ตะวัง วิชะโย โหหิ	ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล
อะปะราชิตะปลลิ่งเก	สีเส ปะฐะวีโปกขะเร
อะภิสะเสเก สัพพะพุทธานัง	อัคคัปปัตโต ปะโมทะติฯ
สุนักขัตตัง สุมังคะลิ่ง	สุปะภาตัง สุหุฏฐิตัง
สุขะโณ สุมุหุตโต จะ	สุยิฏฐัง พรหมะจาริสุ
ปะทักขินัง กายะกัมมัง	วาจากัมมัง ปะทักขินัง
ปะทักขินัง มะโนกัมมัง	ปะณิธี เต ปะทักขินา
ปะทักขินานิ กัตตะวานะ	ละกันตัตเต ปะทักขิเณฯ
ภาวะตุ สัพพะมังคะลิ่ง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะพุทธานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภาวันตุ เต ฯ
ภาวะตุ สัพพะมังคะลิ่ง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะธัมมานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภาวันตุ เตฯ
ภาวะตุ สัพพะมังคะลิ่ง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะสังฆานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภาวันตุ เตฯ
	โพชฌังคะปะริตตัง
โพชฌังโค สะตีสังขาโต	ธัมมานัง วิจะโย ตะธา
วิริยัมปีติปัสสทธิ-	โพชฌังคา จะ ตะธาปะเร
สะมาธูปะกัชะโพชฌังคา	สัตเตเต สัพพะทัสสีนา

มุนินา สัมมะทักขตา  
 สัจวัตตันติ อะภิญญาเย  
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ  
 เอกัสมิง สะมะเย นาโถ  
 คิลานะ ทุกขิตะ ทิสฺวา  
 เต จะ ตัง อะภินันทิตฺวา  
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ  
 เอกะทา ธัมมะราชาปี  
 จุนทัตถะเรนะ ตัญญูวะระ  
 สัมโมทิตฺวา จะ อาพาธา  
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ  
 ปะหีนา เต จะ อาพาธา  
 มัคคาหะตะกิเลสา วะ  
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

ภาวิตา พะหุสีกะตา  
 นิพพานายะ จะ โพธิยา  
 โสตถิ เต โหตุ สัพพะทาฯ  
 โมคคัลลำนัญญะ กัสสะปัง  
 โโพชฌังคะ สัตตะ เทสะยิ  
 โรคา มุจจิงสุ ตังขะณ  
 โสตถิ เต โหตุ สัพพะทาฯ  
 เคลัญญะนาภิปีหิโต  
 ภาณปะตฺวานะ สาทะรัง  
 ตัมहा วุฏฐาสิ ฐานะโส  
 โสตถิ เต โหตุ สัพพะทาฯ  
 ตินณันนัมปิ มะหะสินัง  
 ปัตตานุปัตติธัมมะตัง  
 โสตถิ เต โหตุ สัพพะทาฯ

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลาง  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑  
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต กระทรวงสาธารณสุข

วัน/เดือน/ปี : ๑๓ เมษายน ๒๕๖๔

หัวข้อ: เอกสารและสื่อประกอบหลักสูตรสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง (สธทศ.)

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

เอกสารและสื่อประกอบหลักสูตรสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง (สธทศ.)

Link ภายนอก: ไม่มี

หมายเหตุ: .....

.....  
.....

**ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล**

สุชาภา วรินทร์เวช

(นางสาวสุชาภา วรินทร์เวช)

ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

วันที่ ๑๓ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔

**ผู้อนุมัติรับรอง**

สุชาภา วรินทร์เวช

(นางสาวสุชาภา วรินทร์เวช)

ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ (หัวหน้า)

วันที่ ๑๓ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔

**ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่**

พศวีร์ วัชรบุตร

(นายพศวีร์ วัชรบุตร)

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

วันที่ ๑๓ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔